



## Maison Familiale Rurale de Saint Yzans de Médoc

rue de rignon

33340 SAINT YZANS DE MEDOC

Tél : 05 56 09 05 17 - Fax : 05 56 09 06 10

Courriel : [mfr-st-yzans-medoc@mfr.asso.fr](mailto:mfr-st-yzans-medoc@mfr.asso.fr)



### FORMATION SST (Sauveteur Secouriste du Travail) (Obligatoire pour les entreprises de plus de 10 salariés)

#### LE CONTENU DE LA FORMATION

**Le Rôle du SST** dans la santé et sécurité du travail

**Les conduites** à tenir face à une situation d'accident.

**Protéger** la victime sans se mettre en danger et éviter les risques inutiles ou sur accidents.

**De protéger à prévenir.**

**Examiner** en vérifiant l'état vital de la victime.

**Alerter** ou faire alerter. Connaître les numéros de téléphones à composer en cas d'urgence.

**De faire alerter à informer.**

**Informer** suivant la procédure spécifique en matière de prévention dans l'organisation de l'entreprise.

**Secourir** en appliquant des gestes qui sauvent des vies.

#### RISQUES SPECIFIQUES

En **agriculture** en fonction du public.

Dans les métiers du **bâtiment** en fonction du public.

#### VALIDATION DE LA FORMATION

• Délivrance d'un certificat de sauveteur secouriste du travail, permise par l'évaluation continue, si celle-ci est favorable au candidat, selon des critères définis par l'INRS et portés sur un document national (fiche individuelle de suivi et d'évaluation du SST).

• Suivre la formation dans son intégralité

• Obligation de suivre la formation continue de 6 heures dans les 24 mois pour conserver son titre de SST.

#### LES OBJECTIFS

• Sensibiliser le public à la protection et la prévention de la santé.

• Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail et/ou du quotidien.

• Mettre en pratique, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des formalités spécifiques, ses aptitudes en matière de prévention, au bénéfice de la santé et sécurité au travail.

• Equivalence du PSC1 (prévention et secours civiques de niveau 1) reconnue.

#### MODALITES

• Formation pratique avec apprentissage des gestes.

• Durée : 12 heures au sein de la MFR + 2 heures risques spécifiques

Groupe de 4 à 10 personnes

#### PUBLIC Concerné

(En priorité)

• Salariés d'entreprises

• Elèves/étudiants

• Apprentis

Aucun pré-requis



Maison Familiale Rurale de Saint Yzans de Médoc  
rue de rignon

33340 SAINT YZANS DE MEDOC

Tél : 05 56 09 05 17 - Fax : 05 56 09 06 10

Courriel : [mfr-st-yzans-medoc@mfr.asso.fr](mailto:mfr-st-yzans-medoc@mfr.asso.fr)



**« Maintenir et actualiser ses compétences  
en S S T »  
(Sauveteur Secouriste du Travail)**

**LE CONTENU DE LA FORMATION**

**Durée : 6 heures au sein de la MFR.**

**Actualisation de la formation :**

- Aux modifications du programme
- Aux risques de l'entreprise ou de l'établissement.

**La révision des conduites à tenir et des techniques.**

**METHODES PEDAGOGIQUES  
ET VALIDATION**

- Exposés interactifs, démonstration, étude de cas, mise en situation d'accident du travail simulé.
- Prolongation de 24 mois de la durée de validité du certificat SST par l'évaluation continue, si celle-ci est favorable au candidat, selon des critères définis par l'INRS et portés sur un document national (fiche individuelle de suivi et d'évaluation du SST).

**PRE REQUIS**

- Etre en possession d'un certificat SST en cours de validité.

**LES OBJECTIFS**

- Maintenir les compétences du SST définies dans le référentiel national.

**PUBLIC concerné**

**(Groupe de 4 à 10 personnes)**

**En priorité**

- Les salariés SST des entreprises
- Elèves/étudiants SST
- Apprentis SST